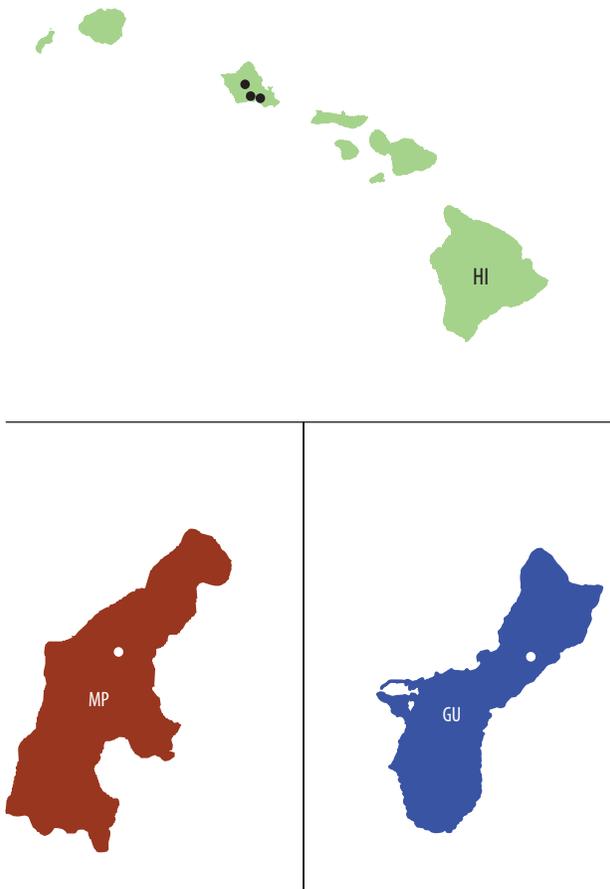


태평양지역

PACIFIC UNITED STATES



- Hawaii (HI)
 - 하와이 관음사 (Aiea)
 - 하와이 무량사 (Honolulu)
 - 하와이 불은사 (Honolulu)
 - 정법사 (Honolulu)
- Guam (GU)
 - 괌 낙가사 (Mangilao)
- Saipan (MP)
 - 사이판 길상사 (Saipan)



대한불교 조계종

하와이 무량사

하와이 무량사 큰법당 · 명부전 · 사리탑 전경

템플스테이 · 팔로로 한인요양원

Mu Ryang Sa Buddhist Temple

2420 Halelaau Pl., Honolulu, HI 96816

Tel. 808.735.7858 Fax. 808.732.6402

www.hawaiimuryangsa.com
muryangsa@hawaiiantel.net

주지 권도현

대한불교 조계종

하와이 무량사



무량사문화원 · 태평선원 · 하와이 싯다르타대학 전경

매주 일요일법회 (한국어): 오전 10시 - 12시

매주 토요일법회 (영어): 오후 4시 - 6시

한글학교 · B-Boy & 보현무용단 · 다도 · 요가 · 미술교실
템플스테이 환영합니다.

www.hawaiiimuryangsa.com

HAWAII

사찰	대한불교 조계종 하와이 관음사 주지 석 금하 스님	Kwan Eum Sa Buddhist Temple 99-011 Iwaiwa Way Aiea, HI 96701 Tel. (808) 487-1315
사찰	대한불교 조계종 하와이 무량사 주지 도현 스님 www.hawaiimuryangsa.com	Mu Ryang Sa Buddhist Temple 2420 Halelaau Place Honolulu, HI 96816 Tel. (808) 735-7858
사찰	대한불교 조계종 하와이 불은사 주지 선형스님	Bool Eun Sa Temple of Hawaii 1212 E. Richard Ln. Honolulu, HI 96819 Tel. (808) 842-5513
사찰	대한불교 조계종 정법사 주지 대원 스님	Jung Bup Sa Buddhist Temple of Hawaii 1303 Rycroft Street Honolulu, HI 96814 Tel. (808) 596-8058
출판	청솔 출판사 www.bluepinebooks.com	Blue Pine Books 1303 Rycroft Street Honolulu, HI 96814 Tel. (213) 675-0336

GUAM

사찰	대한불교 조계종 괌 낙가사 주지 도휘 스님	BOTA SAN RAK GA SA 122 Sobrino St. Mangilao, GU 96913 Tel. (671) 734-3355
-----------	--------------------------------------	--

SAIPAN

사찰	대한불교 조계종 사이판 길상사 회주 경암스님 주지 도업스님	NMI Buddhist Temple Gilsangsa PO Box 506079 Saipan, MP 96950 Tel. (670) 322-2646
-----------	--	---

대한불교 조계종 JOGYE ORDER OF KOREAN BUDDHISM

하와이 관음사

KWAN EUM SA BUDDHIST TEMPLE OF HAWAII



諸惡莫作 衆善奉行

모든 악은 짓지 말고
모든 선을 받들어 행하여

自淨其意 是諸佛教

스스로의 뜻을 깨끗이 하라
이것이 부처님들의 가르치심이니라

주지: 석 금하 스님

대표: 박 지혜심 (앤 병순 박) 법사

이사: 구 진성 법사

정기법회: 매주 일요일 오전 10시 30분

5대 명절법회: 당일 오전 10시 30분

장소: 하와이 관음사 법당

99-011 Iwaiwa Way, Aiea, HI 96701 | Tel. (808) 487-1315 | Cell. (808) 225-9298

Email. jinsung31@gmail.com · annrealty@hawaii.rr.com

Since 2005

BLUE 青松 PINE

청송출판사

한국불교의 발전과 세계 평화의 건설에
기여하기 위해 설립된 영문불교서적 전문
미국 현지 법인 출판사입니다.

간행도서

불교와 평화 시리즈 · 한국불교 시리즈

대표: 성원 스님

Tel. 808-596-8058 Fax. 808-593-0478
1303 Rycroft Street, Honolulu, Hawaii 96814
www.bluepinebooks.com

태평양 바다를속

대한불교조계종 사이판 길상사

주지 도업스님

t (670) 322-2646

NMI Buddhist Temple Gilsangsa
PO Box 506079, Saipan, MP 96950

사이판 길상사는 태평양 전쟁 전몰 지장 천도 도량으로 한 맺힌
역사 속으로 사라져간 많은 분들을 위하여 기도하고 있습니다.

A Day in a Mountain Temple

A temple in the mountains. The pace of life may seem very slow. The perception of slowness, however, is for the observer. For those who seek enlightenment, time in the temple is like the relentless tension of the tightrope walker. Let's explore the two faces of slowness and tension that are hidden in tranquility.

3: 30 a.m. Doryangseok and Wake up

It's 3:00 a.m. The surroundings are still dark, but it's time for the day to begin in a mountain temple. Doryangseok is the first ritual of the morning, chanted as a monk walk through the temple grounds hitting a wooden moktak to cleanse the temple and awaken the community.

4:00 a.m. Morning Chanting Service and Practice Experience

Doryangseok is followed by a continuous progress of for sacred temple instruments. First the Dharma drum is hit, then giant temple bell is solemnly rung, followed by striking the wooden fish and the cloud-shaped gong. This calls all sentient beings, as well as the entire temple community, to the Buddha Hall for morning chanting services.

After the morning chanting services finish, the monks all go to their respective areas to continue their practice. At the same time, breakfast is busily being prepared in the kitchen.

6:00 a.m. Breakfast and communal work period

Meal Reflections - Were does this food come from? My virtue is not enough to receive it. The food is only medicine to support my body for practice. I receive it in order to realize the Path. *Communal Work Period* - It has been said that when the time comes for the communal work period, even corpses should get up and help. This means that, just like at the chanting services, no one is exempt.

11: 30 a.m. Offering Ceremony and Lunch

During 9:00 a.m. - 11:00 a.m. the community gathers again for another chanting service to offer rice to the Buddha.

Freestyle Practice

After lunch there is some time for leisure in the temple, but true rest is only to be found within when the mind is not moving. In the temple, taking a walk after meals is also a part of practice.

5:00 p.m. Dinner and Evening Chanting Services

Evening comes earlier to the mountain temple than in the rest of the world. Dinner is served at about 5:00 p.m. A short rest after dinner, and then again back to the Main Buddha Hall for evening chanting services.

7:00 p.m. Practice and Sleep.

After the evening chanting services, everyone goes to their assigned places to do personal or group practice. At 9:00 p.m. most of the community goes to sleep.